



## Neue Selbsthilfegruppe (Gem)einsam

... und plötzlich ist da das Gefühl ganz allein zu sein! Das kann aus verschiedenen Gründen passieren und Menschen jeden Alters betreffen. Sich emotional isoliert zu fühlen ist sehr belastend und kann bis hin zum Gefühl der schmerzhaft empfundenen Einsamkeit reichen.

In der neuen Selbsthilfegruppe wollen wir neue Perspektiven und Lebensziele entwickeln, gemeinsam aktiv werden, uns Belastendes von der Seele reden, neue Bekanntschaften knüpfen, um aus der Einsamkeit heraus zu kommen. Die Treffen werden im Quartierstreff Wiesenau in Langenhagen stattfinden.

Weitere Informationen gibt es bei der Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich KIBIS, Tel. (0511) 66 65 67 (Mo, Di, Do 9 – 12 und 13 – 16 Uhr, Mi 16 – 19 Uhr), [www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de) / [www.fb.com/kibis.regionhannover/](https://www.fb.com/kibis.regionhannover/)

**Tel: 0511/66 65 67**  
Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67**  
Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67**  
Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67**  
Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67**  
Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67**  
Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67**  
Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67**  
Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67**  
Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67**  
Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67**  
Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67**  
Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67**  
Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67**  
Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67**  
Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Tel: 0511/66 65 67**  
Mo, Di, Do: 9-12 u. 13-16, Mi 16-19 Uhr.  
[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)



## Neue Selbsthilfegruppe (Gem)einsam

... und plötzlich ist da das Gefühl ganz allein zu sein! Das kann aus verschiedenen Gründen passieren und Menschen jeden Alters betreffen. Sich emotional isoliert zu fühlen ist sehr belastend und kann bis hin zum Gefühl der schmerzhaft empfundenen Einsamkeit reichen.

In der neuen Selbsthilfegruppe wollen wir neue Perspektiven und Lebensziele entwickeln, gemeinsam aktiv werden, uns Belastendes von der Seele reden, neue Bekanntschaften knüpfen, um aus der Einsamkeit heraus zu kommen. Die Treffen werden im Quartierstreff Wiesenau in Langenhagen stattfinden.

Weitere Informationen gibt es bei der Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich KIBIS, Tel. (0511) 66 65 67 (Mo, Di, Do 9 – 12 und 13 – 16 Uhr, Mi 16 – 19 Uhr), [www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de) / [www.fb.com/kibis.regionhannover/](https://www.fb.com/kibis.regionhannover/)